



GRUP D'ACOMPANYAMENT AL DOL

Descripció:

El dol és una experiència vital lligada a la pèrdua d'un ésser estimat.

Habitualment el procés de dol segueix unes fases emocionals concretes que generen canvis en totes les dimensions (física, social, emocional, cognitiva i espiritual).

Cada persona experimenta aquest procés de forma única i personal. És per això que rebre suport i acompanyament emocional pot ajudar a l'elaboració i gestió d'aquesta situació tan complexa.

Inici: Dimecres 1 de març de 2023.

Horari: Dimecres de 17 h a 18.30 h.

Durada: De l'1 de març al 26 d'abril de 2023 (8 sessions).

Lloc: Espai Activa't d'Olost.

A càrrec de:

- Irene Lara. Referent de Benestar Emocional ABS del Lluçanès.

PER MÉS INFORMACIÓ: contacta amb:

- Ajuntament Olost - Lluïsa Jiménez (**636 99 68 32**)
- ABS del Lluçanès:
 - Prats de Lluçanès (**93 856 02 51**)
 - Olost (**93 888 04 08**)
 - Sant Bartomeu del Grau (**93 888 93 62**)

